BAFS GROUP ACADEMY

BAFS GROUP

หลักสูตรการฝึกทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support)

หลักการและเหตุผล

การปฐมพยาบาลช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับพนักงานทุกคนในองค์กรที่ต้องได้รับการฝึกอบรมเพื่อตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินต่าง ๆ ทั้งในที่ทำงานและในชีวิตประจำวัน เมื่อพบผู้ประสบเหตุหมดสติหรือหยุดหายใจ สามารถให้การช่วยเหลือได้ทันที ดังนั้น การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR: Cardio Pulmonary Resuscitation) เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับองค์กรในการให้ทักษะการปฐมพยาบาลแก่พนักงาน ที่สามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ระบบที่สำคัญต่อการมีชีวิตของมนุษย์
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการประเมินอาการผู้บาดเจ็บในเบื้องต้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ทักษะในการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หมดสติในลักษณะที่หายใจและไม่หายใจ
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ทักษะในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้วิธีการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED: Automated External Defibrillators) ร่วมกับการทำ CPR

หัวข้อการอบรม

- การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) ทฤษฎี และฝึกปฏิบัติ
- ความรู้และวิธีการขอความช่วยเหลือจากหน่วยบริการทางการแพทย์
- การประเมินสถานการณ์เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ช่วยเหลือและผู้บาดเจ็บ
- วิธีปฏิบัติเรื่อง “การประเมินอาการเบื้องต้น” สำหรับผู้บาดเจ็บ โดยใช้หลัก 3H และ 3ป
- การจัดท่าพักฟื้นเพื่อเปิดทางเดินหายใจ
- วิธีช่วยเหลือผู้บาดเจ็บหมดสติและรู้สึกตัว/ไม่รู้สึกตัว/หายใจ/ไม่หายใจ
- การเปิดทางเดินหายใจ
- การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)
- การทำ CPR สำหรับผู้ใหญ่ - การกดหน้าอกและการเป่าปาก
- การทำ CPR สำหรับผู้ใหญ่ - ร่วมกับการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED: Automated External Defibrillator)

วิทยากร

วิทยากรผ่านการรับรองเป็น Certified Trainer (Emergency First Response, PADI Asia Pacific, Australia) และเป็นอดีตผู้ช่วยพยาบาลผู้มีความรู้และประสบการณ์ด้านการกู้ชีพและช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ และทีมวิทยากรที่ได้รับการรับรองการปฐมพยาบาลครบตามมาตรฐานจากสภากาชาดไทย

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ

ทุกคน

วิธีการอบรม

บรรยายและฝึกปฏิบัติ โดยเน้นที่ผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง รวมทั้ง ประเมินผลตามเกณฑ์มาตรฐานของสภากาชาดไทย

ระยะเวลา

1 วัน เวลา 09.00-16.00 น. (6 ชั่วโมง)

Contact Us: piyaporn@bafs.co.th
URL: www.bafsthai.com/th/bafs-group-academy